

Утверждаю:
И.о директора школы Д.О.Вялова



Школа **МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет** Отд./корп **День 5** **21.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	90		252,60	12,10	14,60	14,60
	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая	160		155,00	4,90	5,34	21,80
	закуска	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК№68	Хлеб пеклеванный	30	101,49	54,30	1,98	0,36	10,26
	итого:			540	101,49	535,10	19,88	20,40	63,61
Обед									
	итого								